



YDELSESBESKRIVELSE

Thorvaldsensvej 12 og 14

Beskrivelse af tilbud

På Thorvaldsensvej 12 og 14 arbejder vi ud fra kerneopgaven:

"Vi støtter borgeren i at vedligeholde, udvikle og mestre eget liv med udgangspunkt i den enkeltes drømme og med fokus på ligestilling og samarbejde".

Thorvaldsensvej 12 og 14 er et opgangsfællesskab for borgere med betydelig psykisk og/eller fysisk nedsat funktionsevne, som har behov for vejledning, guidning og verbal støtte til at kunne klare sig personligt, praktisk og socialt.

I begge opgange er der 6 lejligheder, hvoraf de 11 lejligheder er til visiterede borgere. Den sidste lejlighed er en fælleslejlighed, som er beliggende i opgang 14, stuen til venstre, hvor medarbejderne har kontor og den gruppebaserede støtte og aktiviteter foregår.

Det forventes, at visiterede borgere kan klare sig selv om natten, da tilbuddet er uden bemanning i nattetimerne.

Dagligdagen er struktureret med en blanding af individuel støtte i egen bolig og gruppebaseret støtte i fælleslejligheden.

I Opgangsfællesskabet er der et særligt sammenhold, uanset om man kigger på borgerne eller medarbejderne. Der er en fælles grundholdning i forhold til, at ting som regel løses bedst i fællesskab, hvilket vi ønsker at værne om. I Opgangen har vi borgerne med i stort set alt det, vi gør uanset målgruppe. Målgruppernes forskellighed er virkelig noget af det, der giver en enorm værdi i hverdagen. Vi oplever dagligt alle livets facetter og farver, vi står sammen i det, og vi sætter pris på det og hinanden, både når vi griner og græder. Vi sætter en ære i at gøre vores bedste med udgangspunkt i den enkelte borgers behov, og vi er ikke bange for at bruge kommunens værdier: modig, nysgerrig og fællesskabende.

Lovgrundlag

Thorvaldsensvej er etableret som lejligheder efter Lov om almene boliger § 105.

Ydelsen bevilges efter Servicelovens § 85.

Der er tale om et længerevarende tilbud.

Aldersgruppe

Fra 18 år.

Målgruppe

Tilbuddet har to målgrupper, henholdsvis borgere på psykiatriområdet og borgere på handicapområdet. Fælles for målgruppen er, at der kan være tale om borgere med fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse, som har problemer med at mestre tilværelsen, både personligt, socialt og praktisk.

Målgruppen på psykiatriområdet er eksempelvis kendetegnet ved psykisk funktionsnedsættelse og med psykiatriske problemstillinger, som eksempelvis skizofreni, bipolare lidelser, personlighedsforstyrrelser, angst, depression, dobbeltdiagnoser.

Målgruppen på handicapområdet er eksempelvis kendetegnet ved kognitiv funktionsnedsættelse, ofte er borgerne sent udviklet både socialt, psykisk og følelsesmæssigt. Målgruppen har behov for socialpædagogisk bistand for at mestre tilværelsen på det personlige, kognitive, praktiske og sociale plan.

Målgruppen rummer ikke vidtgående fysiske og psykiske handicaps samt borgere med udadreagerende adfærd.

Indhold i ydelsen

Følgende fremgår de ydelser, som borgerne kan få hjælp og støtte til. Indenfor alle områder sondres der mellem individuelle behov og dermed også forskellige niveauer for støtte.

Støtten leveres på to måder. Nogle ydelser leveres som individuel støtte mens andre leveres gruppebaseret i tilbuddets fælleslejlighed. Når borgerne modtager støtte i fælleslejligheden, vil dette kun foregå med andre beboere fra egen målgruppe.

Støtten kan variere fra let til moderat.

Den konkrete indsats fastlægges i samarbejde med borger og dennes sagsbehandler, og der er mulighed for at gå i dialog om særlige former for støtte, der ikke måtte fremgå af det følgende.

Borgerne tilbydes hjælp, støtte og træning med udgangspunkt i "hjælp til selvhjælpsprincippet" indenfor følgende områder:

- **Sundhedsforhold**

Vi tilbyder borgerne råd og vejledning i forhold til kost, søvn, døgnrytme, motion og fysisk helbred. Herunder også eventuel henvisning og visitering til hjælp i forhold til at komme i gang med et rygestop eller ud af et forbrug af rusmidler.

Tilbuddet er ikke godkendt til at levere sundhedsfaglige ydelser i retning af sygepleje og medicin. Her bruges i stedet kommunens udekørende sygeplejersker.

- **Relationer**

Vi understøtter borgerne i at indgå i samspil og kontakt med andre, både i opgangen og den enkelte borgers egen familie og netværk.

Vi motiverer og laver aftaler med borgerne i forhold til at deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter i det omfang, borgeren ønsker det og/eller udtrykker behov for.

- **Samfundsliv**

I samarbejde med den enkelte borger støtter vi borgeren til at varetage sin egen bolig, økonomi og håndtering af post.

Hvis borgeren ønsker det, støtter vi også borgeren i forbindelse med uddannelse og beskæftigelse.

- **Kommunikation**

Vi hjælper borgerne med at forstå og fremstille meddelelser af forskellig art, eksempelvis breve til familie og netværk, sagsbehandler og eventuelle ansøgninger.

Sammen med den enkelte borger vurderer vi og undersøger, om der kan være kommunikationsudstyr eller – teknikker, der kan hjælpe borgeren.

- **Praktiske opgaver**

I fællesskabet understøtter vi borgerne i at udvise hjælp og omsorg for andre. Både individuelt og i fælleslejligheden træner vi det at passe på sine ting, købe ind, lave mad, gøre rent og vaske tøj.

- **Egenomsorg**

Vi vejleder borgerne i forhold til at klæde sig af og på efter årstiderne.

Vi vejleder borgerne i forhold til at vaske sig, pleje sin krop, spise, drikke, gå på toilettet og varetage egen seksualitet alt efter den enkelte borgers behov.

Vi støtter borgerne i at dyrke deres interesser og varetage egen sundhed.

- **Mobilitet**

Vi motiverer borgerne til at komme ud at gå og bevæge sig samt vejleder dem i at færdes med transportmidler. Vi ledsager også gerne borgerne som en del af et træningsforløb i at blive selvhjulpne.

Faglig tilgang

I arbejdet med den enkelte borger skelner vi mellem faglige tilgange og metoder:

En faglig tilgang bygger på én eller flere teorier og kan typisk konkretiseres i én eller flere specifikke metoder og/eller redskaber.

En metode kan defineres som en planmæssig fremgangsmåde eller en systematisk procedure. En metode kan også betragtes som dét, der forbinder teori og praksis. Den enkelte metode kan være baseret på én eller flere forskellige teorier.

Vores metodevalg er baseret på et bevidst valg om hvilket teoretisk udgangspunkt, vi arbejder ud fra.

I metodevalget bør det derfor altid overvejes, hvordan de teoretiske udgangspunkter, for de metoder der arbejdes med, spiller sammen.

Recovery-understøttede tilgang

En recovery-understøttende tilgang har fokus på at understøtte borgerens egen recovery-proces med den forståelse, at alle kan komme sig helt eller delvist over eksempelvis en sindslidelse.

Neuropædagogisk tilgang

En neuropædagogisk tilgang tager afsæt i viden om hjernens funktion og udvikling, borgerens begrænsninger, evner, ressourcer og personlighed. Formålet er at skabe de bedst mulige rammer for borgerens personlige og sociale udvikling, så borgeren bliver i stand til at realisere sine potentialer.

Metode

Afhængig af den individuelle borgers særlige behov arbejdes der på tilbuddet med afsæt i følgende metoder:

Kognitiv metode

Kognitive metoder har fokus på borgerens tanker om sig selv og sine vanskeligheder. Formålet med metoden er at ændre borgerens tanke eller adfærd for at opnå positive følelser.

Social færdighedstræning:

Social færdighedstræning har fokus på udvikling og fastholdelse af borgerens sociale færdigheder. Formålet med metoden er at forbedre borgerens forståelse af mellem menneskelige signaler samt træne borgerens sociale handlekompetence.

Motiverende samtale

Gennem motiverende samtale undersøges og styrkes borgerens egen motivation for ændring. Formålet er at hjælpe borgeren til en positiv forandring af livsstil.

Anerkendende metode (AI)

Anerkendende metode eller værdsættende samtaler har til mål at skabe udviklingsprocesser hos borgeren. Dette ved at undersøge og værdsætte det, der virker for borgeren, for at skabe drømmen om fremtiden og retning for udviklingen.

Fagligt personale

Vi har udelukkende socialfagligt uddannede medarbejdere. Dette kan eksempelvis være pædagoger, social- og sundhedsassistenter og ergoterapeuter.

Fysiske rammer og tilgængelighed

I opgangsfællesskabet er der 11 lejligheder og én fælleslejlighed fordelt på 2 opgange. Lejlighederne er 2-værelses lejligheder med køkken og bad.

Ydelsen leveres i tidsrummet kl. 7-22. I fælleslejligheden gives der støtte i dag- og aftentimerne.

Der er gode tog og busforbindelser.

Målgruppen har selv ansvar for at sørge for transport.

Takster

På Thorvaldsensvej tilbydes 3takstniveauer hvorefter støtten leveres.

Ved borgere ved særlige behov som ikke kan rummes indenfor disse takster, kan der forhandles individuelle takster.

Takst 1

Beskrivelse

Socialpædagogisk indsats til nogle daglige opgaver og aktiviteter.

Borger har behov for en rehabiliterende indsats til nogle dagligdags funktioner.

Borger er kendetegnet ved at have behov for at bo i et beskyttet miljø, hvor han/hun kan profitere af en genkendelig og tilrettelagt hverdag ud fra en socialpædagogisk tilgang.

Borger har et behov for:

- Vejledning i forhold til flere livsområder som eksempelvis egenomsorg, ADL, forudsigelighed i dagligdagen, praktiske opgaver i hjemmet, samarbejde med andre instanser som eksempelvis læge.
- Støtte til at opretholde struktur i dagligdagen.
- Støttet til at vedligeholde færdigheder og mestringsstrategier.
- Vejledning med henblik på at forebygge ensomhed.
- Støtte til at opsøge og fastholde beskæftigelse, fritidsaktiviteter og sociale netværk.
- Støtte til håndtering af økonomi.

Ca. $\frac{1}{4}$ af timerne bliver leveret som individuel støttetimer, mens $\frac{3}{4}$ af timerne leveres som gruppebaseret støtte.

Støtte til egenomsorg og rengøring leveres som udgangspunkt i borgers egen bolig.

Maksimalt timetal pr. uge

9 timer.

Takst 2

Beskrivelse

Socialpædagogisk indsats til en del daglige opgaver og aktiviteter.

Borger har behov for en rehabiliterende indsats til en del dagligdags funktioner.

Borger har behov for at bo i et beskyttet miljø, hvor der i høj grad tages særlige hensyn og tilrettelægges individuelle socialpædagogiske forløb.

Borger har et behov for:

- Vejledning og støtte i forhold til flere livsområder som eksempelvis egenomsorg, ADL, forudsigelighed i dagligdagen, praktiske opgaver i hjemmet, samarbejde med andre instanser som eksempelvis læge.
- Støtte og hjælp til at skabe forudsigelighed og genkendelighed i hverdagen.
- Støtte og hjælp til at vedligeholde færdigheder og mestringsstrategier.
- Vejledning med henblik på at forebygge ensomhed.
- Støtte og hjælp til at opsøge og fastholde beskæftigelse, fritidsaktiviteter og sociale netværk.
- Støtte og hjælp til håndtering af økonomi.

Cirka $\frac{1}{4}$ af timerne bliver leveret som individuel støttetimer, mens $\frac{3}{4}$ af timerne leveres som gruppebaseret støtte.

Støtte til egenomsorg og rengøring leveres som udgangspunkt i borgers egen bolig.

Maksimalt timetal pr. uge

14,5 timer.

Takst 3

Beskrivelse

Socialpædagogisk indsats til en del daglige opgaver og aktiviteter.

Borger har behov for en rehabiliterende indsats til en del dagligdags funktioner.

Borger har behov for at bo i et beskyttet miljø, hvor der i høj grad tages særlige hensyn og tilrettelægges individuelle socialpædagogiske forløb.

Borger har et behov for:

- Vejledning og støtte i forhold til flere livsområder som eksempelvis egenomsorg, ADL, forudsigelighed i dagligdagen, praktiske opgaver i hjemmet, samarbejde med andre instanser som eksempelvis læge.
- Støtte og hjælp til at skabe forudsigelighed og genkendelighed i hverdagen.
- Støtte og hjælp til at vedligeholde færdigheder og mestringsstrategier.
- Vejledning med henblik på at forebygge ensomhed.
- Støtte og hjælp til at opsøge og fastholde beskæftigelse, fritidsaktiviteter og sociale netværk.
- Støtte og hjælp til håndtering af økonomi.

Cirka $\frac{1}{4}$ af timerne bliver leveret som individuel støttetimer, mens $\frac{3}{4}$ af timerne leveres som gruppebaseret støtte.

Støtte til egenomsorg og rengøring leveres som udgangspunkt i borgers egen bolig.

Maksimalt timetal pr. uge

20 timer.

Yderligere ydelser

I Brønderslev Kommune kan der tilkøbes hjælp til medicinhåndtering og kompenserende støtte til eksempelvis rengøring via kommunens visitation af hjemmepleje og hjemmesygepleje.

Betalingskommuner og regioner har mulighed for at tilkøbe ekstra ydelser ved behov i samarbejde med borgerens sagsbehandler.

Dokumentation

Der udarbejdes en individuel plan og opstilles mål og delmål på baggrund af kommunens bestilling. Den individuelle plan tager udgangspunkt i temaerne fra Voksenudredningsmetoden.

Der dokumenteres og evalueres løbende på mål og delmål i et socialfagligt IT-system (KMD Nexus) med fokus på borgerens udvikling. I de tilfælde, hvor det giver mening, dokumenteres der i samarbejde med borgeren.

Opfølgning udarbejdes i forbindelse med sagsbehandlers indkaldelse til opfølgningsmøde.

Generelle ydelser

Personlige hjælpemidler der alene anvendes af én borger, kan borger søge sin handlekommune om, idet sådanne ikke stilles til rådighed af tilbuddet.

APV-hjælpemidler stilles til rådighed som led i tilbuddet.

Valgfrie ydelser og egenbetaling

Der er mulighed for at deltage i fællesspisning 2-3 gange om ugen mod egenbetaling.